

Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires
Programa Materno Infantil

Recomendaciones para la atención de las embarazadas ante la actual pandemia

Durante el embarazo, el sistema inmune se ve naturalmente suprimido -porque el feto es un organismo foráneo que de otra forma sería rechazado- por eso las mujeres son más vulnerables a infecciones durante este período.

La influenza puede ser grave en embarazadas, según datos obtenidos de pandemias previas y mujeres embarazadas que tuvieron influenza estacional, con mayor tasa de aborto espontáneo y nacimientos pretérmino. En mujeres que tuvieron neumonía se incrementa el riesgo de trastornos perinatales o complicaciones en el parto.

Circuito de atención de la embarazada:

Las embarazadas deben continuar con su control del embarazo

Se recomienda redireccionar el control del embarazo a los centros de atención primaria para evitar que las embarazadas concurran a los hospitales.

Embarazada febril:

Los hospitales o centros de salud, deben orientar a las pacientes al ingreso. Ninguna embarazada que concurra a un hospital o centro de salud, deberá esperar si tiene fiebre o síntomas respiratorios. Este “efecto rompefila”, favorece la atención inmediata de la embarazada con síntomas de gripe.

Los hospitales deberán idear una estrategia para crear áreas de atención diferenciada para las embarazadas, con acceso por donde no se crucen con pacientes con síntomas respiratorios.

Recomendaciones para las embarazadas:

Todas las embarazadas deberán lavarse las manos regularmente (mínimo una vez por hora) y evitar aglomeraciones de personas (cines, shoppings, etc.) o en su defecto, deben usar barbijo.

Se recomienda que **todas** las mujeres **embarazadas** que estén cursando el segundo o tercer trimestre de la gestación reciban la **vacuna de gripe estacional**.

Recomendaciones para embarazadas con hipertermia:

Brindar a la embarazada febril pautas claras, a fin de que consulte inmediatamente ante la presencia de síntomas respiratorios.

El paracetamol es el tratamiento de elección durante el embarazo.

Recomendaciones para embarazadas con hipertermia y síntomas respiratorios:

- Se le debe tomar muestra para hisopado e inmediatamente comenzar con el tratamiento con oseltamivir ambulatorio
- La internación se indicará según cuadro clínico

Recomendaciones para las embarazadas que trabajan en el área de salud:

Ninguna embarazada debe trabajar en contacto con pacientes con patología respiratoria. Si además, presenta comorbilidad, se le debe otorgar licencia.

Tratamiento:

Las embarazadas con infección sospechada o confirmada deberán recibir tratamiento antiviral empírico.

Oseltamivir: cápsula de 75 mg dos veces por día por 5 días.

Se recomienda la administración del oseltamivir junto con las comidas ya que esto reduce la incidencia de náuseas y vómitos que es su efecto adverso más frecuente.

Las embarazadas en contacto estrecho con un caso sospechoso o confirmado deberán recibir quimioprofilaxis.

Oseltamivir: cápsula de 75 mg una vez por día por 10 días.

Según nota del ANMAT (0624) ya se ha aprobado este uso para este grupo de riesgo sin uso de consentimiento tal como se había difundido previamente.

Lactancia materna

La madre que presente síntomas de gripe o con diagnóstico de gripe, no debe interrumpir la lactancia pero debe lavar sus manos antes de tocar al niño, amamantar con barbijo y, el resto del tiempo, permanecer aislada del recién nacido en otra habitación.